

# Kostendelersnorm schaadt gezondheid van ouderen met migratieachtergrond

De invoering van de kostendelersnorm in 2015 leidde tot een forse inkomensdaling bij oudere migranten met een AIO-uitkering en volwassen medebewoners. Nieuw onderzoek laat zien dat dit beleid hun gezondheid heeft geschaad op de langere termijn.

## Wat is de kostendelersnorm?



Veronderstelling: Huishoudkosten kunnen worden gedeeld



Geldt voor mensen met een bijstands- of AIO-uitkering die samenwonen met volwassenen



Hoe meer medebewoners, hoe lager de uitkering



**75.000+**  
AIO-gerechtigden  
in Nederland  
(december 2025)

## Wie zijn dit?

Overgrote deel heeft een migratieachtergrond

Leven vaak op of onder het sociaal minimum

Slechtere gezondheidspositie en lager inkomen dan AOW-ers

Deel ontvangt lagere uitkering door kostendelersnorm

## Effecten kostendelersnorm

### Inkomen



**-13%**

Gemiddeld minder persoonlijk inkomen (€1.542,- per jaar)



**7 jaar**

Inkomensdaling houdt minimaal 7 jaar aan

### Gezondheid



#### Toename medicijngebruik

**+ 5,3%** Voor hoge bloeddruk  
**+ 3,1%** Voor hoog cholesterol



#### Hogere sterftekans\*

**+ 8%** Gemiddeld hoger sterfterisico  
**+ 1,5 p.p** Sterftekans na 4-7 jaar

\*Voorzichtigheid is geboden bij de interpretatie van deze resultaten

## Belangrijkste verklaring

### Minder geld

Minder ruimte voor gezonde voeding en leefstijl. Daardoor hoger risico op leefstijl-gerelateerde aandoeningen.

## Wat betekent dit voor beleid?



Kostendelersnorm schaadt gezondheid van oudere migranten in kwetsbare positie



Beleid moet deze gezondheidseffecten meewegen



Overweeg afschaffing of versoepeling bij deze groep, mede omdat de norm niet geldt voor de AOW

Lees [hier](#) het volledige artikel